

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Дюймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзгина

День 6 - ой

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29,79	49,65
Суп вермешелевый с картофелем	150/10	180/10	90,56	114,56
Голубцы ленивые со сметанно-	110/20	120/30	179,14	201,98
Напиток из сухофруктов	150	180	60,00	71,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
ПОЛДНИК				
Катык	150	180	76,00	92,00
Печенье/ или крекер	40	40	166,80	166,80
УЖИН				
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	180/6/10	24,70	28,70
Хлеб пшеничный	20	25	47,00	58,81